

Heinrich-Thöne-Volkshochschule
Aktienstraße 45
45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 / 455 4321 und 4322
vhs@muelheim-ruhr.de

Kurs: Aktiv sein im Alter
SS 2019 Semesterplanung

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08-37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

HEINRICH-THÖNE-VOLKSHOCHSCHULE

Aktiv sein im Alter

191-2914 Kurstag Mittwoch

1



Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08–37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

Termine für die Veranstaltung (191-2914) Aktiv sein im Alter

1. Mittwoch 05. März 2019 Eröffnung des Sommersemesters 2019

Ausführliche Besprechung Semesterverlauf 2019

Treffpunkt: Aktienstraße 45, 45473 Mülheim an der Ruhr,
Beginn: 15.00 Uhr

2 Mittwoch 13. März 2019 , um 12.00 Uhr

Zu Besuch in der Friedrich Wilhelms-Hütte Eisenguss GmbH Teil 1

2



Quelle: www.fwh-eisenguss.de

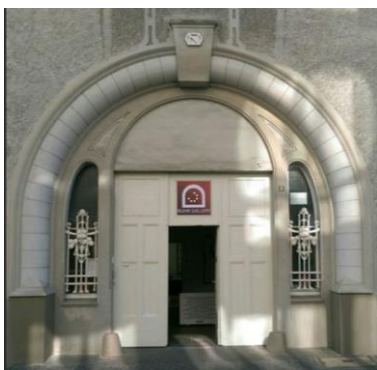


Die Friedrich Wilhelms-Hütte ist eine Stahlgussfabrik mit Sitz in Mülheim an der Ruhr. 1849 erfolgte im Ruhrgebiet erstmals die Herstellung von Roheisen in einem Hochofen, der mit Koks beschickt wurde. Das Unternehmen war bis 1998 Teil des Thyssen-Konzerns und gehört seit der Fusion von Thyssen und Krupp zur Georgsmarienhütte Holding GmbH. 2011 wurde das 200-jährige Bestehen der Friedrich Wilhelms-Hütte gefeiert. 2018 erfolgte die Zusammenlegung der FWH-Stahlguss GmbH auf die FWH-Eisenguss GmbH. Im Bereich des Stahl- und Eisengusses werden Zylinderblöcke, Gehäuse für Gas- und Dampfturbinen und Rotornaben für Windenergieanlagen gefertigt.

Treffpunkt: Wilhelms-Hütte Eisenguss GmbH , Bereich Eisenguss und Stahlguss
Friedrich-Ebert-Straße 125, Tor 2 an der Pförtnerloge
Beginn: 12.00 Uhr
Sonstiges: Festes Schuhwerk tragen 12.00 Uhr Beginn der Führung.
Treffpunkt vor dem Pförtnerhaus, Tor 2 des Gebäudes an der Friedrich-Ebert-Straße 125

3 Samstag 16. März 2019, um 15.00 Uhr

Künstlergespräche im Atelierhaus der Stadt Mülheim „Galerie Ruhr“



Quelle: Galerie Ruhr

3

"KUNST ENTSTEHT, FINDET STATT, BESTEHT."

Der Mülheimer Künstlerbund der Ruhr Gallery lädt uns zu einem gemütlichen Austausch rund um das Thema „Kunst“ in das historische Atelierhaus der Stadt Mülheim, in der Ruhrstraße 3 ein. Alexander-Ivo Franz gründete mit der Ruhr Gallery am rechten Ruhrufer eine Ausstellungshalle in unserer Stadt, die von etablierten Künstlerinnen und Künstlern getragen wird. Es ist eine international orientierte Kunstgalerie, offen für professionell orientierte Künstler mit hochwertigen Arbeiten, die dort auch Atelierräume nutzen können. Hier ist Platz für Projekte und Gesprächsrunden, Ausstellungen, Skulpturen und einem Außenbereich im Galeriehof. Es ist eine private nicht kommerzielle Institution zur Förderung der zeitgenössischen Kunst inmitten der Ruhr-Kunstszene und versteht sich als lebendiger Ort der Kommunikation und Begegnung in freundlich ungezwungener Atmosphäre. Seit 2015 hat in dem weitläufigen Gebäudekomplex der "Mülheimer Künstlerbund" seinen Sitz und lädt an diesem Nachmittag zu ein Künstlergespräch ein. Hans Arts - Heidi Becker - Jutta Dammers-Pläßmann - Manfred Dahmen - Aliv Franz - Janina Funken - Martin Sieverding - Lukas Benedikt Schmidt - Klaus Wiesel - Cornelia Wissel und Brigitte Zipp führen durch die aktuelle Ausstellung. Ein Programm begleitet den spannenden Nachmittag für Verpflegung ist gesorgt.

Treffpunkt: Galerie an der Ruhr, Ruhrstr. 3 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Beginn: 15.00 Uhr
Sonstiges:

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08-37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

4 Mittwoch 27.März 20 19 um 15.00 Uhr

Einladung in das Haus der Wirtschaft

Museumsführung „Pioniere der Wirtschaft“



Quelle: www.ao-kommunikationsagentur.de

Das Haus der Wirtschaft zählt heute zu einem einzigartigen Bürohaus in Mülheim an der Ruhr. „Ein Haus mit Raum für Ideen“. Egal, ob Sie gerade in die Selbstständigkeit starten, in Mülheim eine Dependence eröffnen, Ihr Unternehmen erweitern . Hier finden Weiterbildungen , Workshops statt. In diesem ehemaligen Stammsitz von August & Joseph Thyssen hat 2008 das erste Gründer- und Unternehmersmuseum (GUM) seiner Art in Deutschland eröffnet. Auf rund 650 qm Fläche sowohl im historischen Lichthof als auch auf den Gängen und Fluren befinden sich Exponate, die Grundlage für eine lebendige, informative und beispielhafte Aufbereitung des Themas "Der Weg in die Selbstständigkeit" .flankieren. So erfahren wir etwas über die Erfolgsgeschichten Mülheimer Gründerväter, deren Biografien, sowie deren Branchen. Aus diesem Grund ist das Thema "Selbstständigkeit" in die Ausstellung integriert.

Treffpunkt: HAUS DER WIRTSCHAFT · Wiesenstraße 35 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Beginn: 15.00 Uhr
Sonstiges: Gästeführerin Brigitte Zais, Kosten: 74,00€

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08–37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

5 Mi. 03. April 2019 , um 15.00 Uhr

Rundgang durch die Innenstadt

Thema: „Kunst im öffentlichen Raum“



Quelle: bing.com/news

Kunst im öffentlichen Raum in Mülheim an der Ruhr

Sie stehen so herum, manchmal auch im Wege, Kunstwerke an Straßen, an und in Gebäuden und auf Plätzen. Wer sich auf die Spurensuche begibt, kann in Mülheim an der Ruhr ca. 240 Kunstobjekte finden.

Im Rahmen eines Rundganges machen wir uns gemeinsam mit dem Kunstvermittler Dominik Olbrisch auf die Suche nach der Kunst im öffentlichen Raum. Wir erfahren mehr über aktuell unsichtbare, gestohlen oder eingelagerte Objekte. Was bedeutet Kunst für das Bewusstsein der vorbeigehenden Bürgerinnen und Bürger? Eine Stadtbildverschönerung, ein Durchbrechen unserer Alltagswahrnehmung? Wussten Sie, dass Sie die Patenschaft für ein Kunstwerk übernehmen können?

Treffpunkt: „MUSEUM TEMPORÄR“, Schloßstr. 28-30, 45468 Mülheim an der Ruhr
Beginn: 15.00 Uhr
Sonstiges: 55 Euro à 60 Minuten oder 80 Euro à 90 Minuten

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08–37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

6. Donnerstag 11. April 2019 , um 19.00 Uhr

Konzert Ringlockschuppen

„SONIQ – Oriental“



Mit dem Trio „SONIQ“ fanden vor 2 Jahren die deutsche Saxofonistin und Komponistin Christina Fuchs, der südindischen Perkussionist Ramesh Shotham und der deutsch-indischen Komponist und Pianist Jarry Singla zusammen. Die 3 in Köln ansässigen Künstler, legen den Schwerpunkt ihrer musikalischen Projekte auf interkulturelle Begegnungen. Neue und Zeitgenössische Musik, Jazz, indigene und folkloristische Traditionen, improvisierte Musik, klassische Musik, experimentelle Popmusik, Alte Musik, elektronische Musik vermischen sich auf einer Bühne und verzaubern das Publikum. Wir erleben eine Symbiose verschiedener musikalischer Welten, deren Elemente so innovativ zusammengeführt werden, dass eine hochaktuelle, authentische Musik entsteht. Die Künstler*innen der **SONIQ Reihe** spielen an diesem Abend im Ringlockschuppen mit zwei Musikern *Kioomars Musayyeb* aus dem Iran und *Hindol Deb* aus Indien.

6



Andreas Schlotmann 00.11.2018 Köln, Stadtgarten

Treffpunkt: Ringlockschuppen, Am Schloß Broich 38, 45479 Mülheim an der Ruhr
Beginn: 19.00 Uhr
Sonstiges: 5 Euro Eintritt

7 Mi. 08.Mai.2019 , um 15.00 Uhr

Botanischer Garten der Universität Duisburg

Essen Direktor Univ.-Prof. Dr. Hardy Pfanz



Quelle: web.UNI Essen

Der Botanische Garten der Universität Duisburg- Essen am Külshammerweg liegt direkt am Grugapark und wurde als Lehr- und Versuchsgarten von der Stadt Essen zu wissenschaftlichen Zwecken angelegt. Er umfasst 3.300 qm Gesamtfläche, mit . 3.500 verschiedenen Pflanzenarten. Im Rahmen einer wissenschaftlichen Führung lernen wir 2.300 qm Freilandfläche mit Moorbeet, Bauerngarten, Färbepflanzen-, Heilpflanzen-, und ein Sandrasenbeet kennen. Neu entstanden ist das Lehrgewächshaus mit den Unterteilungen Tropenhaus, Nutzpflanzenhaus, Sukkulentehaus, Aeonienhaus und Lorbeerwaldhaus. Ziel war und ist es, Pflanzen und Gehölze systematisch anzuordnen und nach ihren Erscheinungsformen zu gliedern. Bis heute zählen das Alpinum, der westfälische Bauerngarten, der Rosengarten, der Staudenhang und die Nadelgehölzsammlung zu den botanischen Attraktionen . Weitere Bereiche des Botanischen Gartens sind der Asienteil und der Heideteil oberhalb des Alpinums. „Im Vorbeigehen“ können wir eine Menge über die Natur und Pflanzen aus aller Welt kennen lernen.

- Treffpunkt:** „Botanischer Garten Universität Duisburg-Essen“, Külshammerweg 30
D-45149 Essen
- Beginn:** 15.00 Uhr
- Sonstiges:** U-Bahn-Linie 17 o. 11 Richtung /Margarethenhöhe bis zur Endstation
ca. 10 Minuten Fußweg über Sommerburgstraße, Lührmannstraße und
Külshammerweg

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08-37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de



8

8 Mittwoch 15.Mai 2019 , um 12.00 Uhr

Zu Besuch in der Friedrich Wilhelms-Hütte Eisenguss GmbH Teil 2



Quelle: www.fwh-eisenguss.de

Die Friedrich Wilhelms-Hütte ist eine Stahlgussfabrik mit Sitz in Mülheim an der Ruhr. 1849 erfolgte im Ruhrgebiet erstmals die Herstellung von Roheisen in einem Hochofen, der mit Koks beschickt wurde. Das Unternehmen war bis 1998 Teil des Thyssen-Konzerns und gehört seit der Fusion von Thyssen und Krupp zur Georgsmarienhütte Holding GmbH.

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08-37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

2011 wurde das 200-jährige Bestehen der Friedrich Wilhelms-Hütte gefeiert. 2018 erfolgte die Zusammenlegung der FWH-Stahlguss GmbH auf die FWH-Eisenguss GmbH . Im Bereich des Stahl- und Eisengusses werden Zylinderblöcke, Gehäuse für Gas- und Dampfturbinen und Rotornaben für Windenergieanlagen gefertigt.

Treffpunkt: Wilhelms-Hütte Eisenguss GmbH , Bereich Eisenguss und Stahlguss
Friedrich-Ebert-Straße 125, Tor 2 an der Pfortnerloge
Beginn: 12.00 Uhr
Sonstiges: Festes Schuhwerk tragen 12.00 Uhr Beginn der Führung.
Treffpunkt vor dem Pfortnerhaus, Tor 2 des Gebäudes an der Friedrich-
Ebert-Straße 125

9 Mittwoch 22.Mai 2019 , um 15.00Uhr

Führung über den Kirchenhügel

Auf einem "Kirchenhügel", wie der Name schließen lässt, steht an erhöhter geografischer Stelle eine Kapelle oder Pfarrkirche .In Mülheim an der Ruhr befinden sich auf dieser Anhöhe gleich 2 Hauptkirchen beider Konfessionen der Christen: Die evangelischen Petrikerche und die katholischen Kirche St. Mariae Geburt. Ausgehend von dem zentralen Kirchenhügel entwickelte sich Mülheim erst als Dorf, später als Stadt .Begeben wir uns gemeinsam mit der Gästeführerin Frau Fischer auf eine stadthistorische Vergangenheitsreise.

Treffpunkt: Kirchenhügel am Petrikerchenhaus
Beginn: 15.00 Uhr
Sonstiges: Bitte tragen Sie festes Schuhwerk .

10 Mittwoch 29.Mai 2019 , um 15,00 Uhr

Rundgang am Schloss und im Kaisergarten

Der kleine Tierpark im Kaisergarten ist uns gut bekannt und in der Galerie Ludwig haben wir bereits viele lehrreiche und schöne Stunden verlebt. An diesem Nachmittag werden wir durch eine Stadtführerin mehr über das Gesamtensemble „Kaisergarten & Schloss“ in seiner historischen Entwicklung erfahren. Ein „Höhepunkt“ wird die ungewöhnliche „Slinky-Springs-Brücke“ über den Kanal sein.

Treffpunkt: Galerie Ludwig, Vorplatz, 46047 Oberhausen
Beginn: 15.00 Uhr
Sonstiges: 4,30€ Führung

11 Mittwoch 5. Juni 2019 . um 16,15 Uhr

Führung durch die Kölner Dom

„Hohe Domkirche Sankt Petrus„



10

Der Kölner Erzbischof und Reichserzkanzler Rainald von Dassel brachte am 23. Juli 1164 die Gebeine der Heiligen Drei Könige, die als Reliquien angesehen waren und verehrt wurden, von Mailand nach Köln. Für die herbeieilenden Pilgerscharen des Mittelalters wurde nun der alte romanische Dom zu klein. 1248 wurde mit dem Bau einer monumentalen Kathedrale begonnen mit einem prunkvollen Dreikönigenschrein, wo die Weisen aus dem Morgenland ein würdiges Zuhause gefunden haben. Nach einer fast dreihundertjährigen Pause wurde der Dom erst 1880 von den Preußen vollendet. Ganz kurz war der Kölner Dom das höchste Bauwerk der Erde, der Südturm hat eine Höhe von 157,22 m, der Nordturm ist nur vier Zentimeter kleiner. Und erinnern Sie sich noch an die wunderbaren Stunden auf dem „Domdach zu Köln“? Ein großartiges Erlebnis. Nun wenden wir uns im Rahmen einer Domführung der historischen Entstehungsgeschichte zu. Den Nachmittag können wir gemütlich bei einem Getränk ausklingen lassen.

Treffpunkt: Vor dem Kölner Dom , an der Treppe am HBF

Beginn: 16.15 Uhr

Sonstiges: Teilnehmerliste, 25 Personen, 6€ pro Pers.(7€ pro Person Schatzkammer)
Gem. Anfahrt, 14,30 Uhr im Forum, Abfahrt Köln

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08-37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

12 Mi. 12.Juni 2019 , um 15.00 Uhr

Aquazoo Löbbecke Museum Düsseldorf



Quelle: A. Wollenberg

Das Aquazoo Löbbecke Museum ist eine einzigartige Verbindung aus Zoo, Aquarium und Naturkundemuseum! Auf einem Rundgang durch die Naturgeschichte werden wir 25 Themenräumen mit 140 Aquarien, Terrarien, Großanlagen sowie 1.400 Sammlungsobjekten, Modellen und interaktiven Medien begegnen. Wir begeben uns auf die Spuren der Evolution. Von der Ursuppe aus landen wir bei den Schwämmen, Würmern und Kopffüßern. Überall im Haus gibt es Stationen für ganz handfeste Sinneserfahrungen. Die Schale eines Nautilus kann und darf man sogar anfassen, eine Seltenheit im Museum.

11

Treffpunkt: Aquazoo Düsseldorf; Kaiserswerther Str. 380; 40474 Düsseldorf

Beginn: 15.00 Uhr

Sonstiges: Teilnehmerliste, 2 parallelen Führungen 4 € pro Pers. Führung, zzgl 5 € Eintritt. Gem. Anfahrt, 13.30 Uhr Treffen im Forum, Hbf D-dorf, Linien U78, U79, bis Haltestelle Nordpark/Aquazoo



Anfahrtskizze Aquazoo Löbbecke Museum

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08-37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

13 Mittwoch 19.06.19 Montag 17.auch angefragt
Pannes Anmeldung: 0211-294842 15.30 Uhr

Tonhalle Düsseldorf „Von Sternen zu Stars“

Die Tonhalle Düsseldorf liegt im Herzen der Landeshauptstadt direkt am Rheinufer. Wir erfahren im Rahmen eine Führung etwas über die Architektur und Entstehungsgeschichte des Ehrenhofensembles, über den Umbau vom Planetarium des Jahres 1926 zum Konzertsaal von heute. Weitere Themenschwerpunkte sind: Düsseldorfer Musikszene von 1816 bis heute, Kunst im und am Bau, Konzertbetrieb inkl. Instrumentenraum, Bühne, Garderoben, Gästebuch sind Themen und Variationen. Natürlich bekommen wir auch Informationen zur Sanierung 2005 und der installierten neuen Akustik.

Treffpunkt: Ehrenhof 1 · 40479 Düsseldorf, Kassenfoyer, Haupteingang
Beginn: 15.00 Uhr
Sonstiges: Teilnehmerliste, 5€ Führung pro Pers.,gem. Anfahrt, Treffen 13,30 ab Mülheim Hbf, Gleis 5, S1, Ri. Solingen bis Hbf Düsseldorf Hbf, ab Bstg. 2
U-Bahnen: U70, U74, U75 und U76 und U77 – Haltestelle Tonhalle/Ehrenhof

12

14 Dienstag 25.Juni 2019, um 15.00 Uhr

Abschlussfeier Ringlockschuppen im Restaurant RONJA



Das Ronja VEGANRESTAURANT ist ein Paradies für Vegetarier und Veganer, mit einem umfangreichen Angebot an fleischlosen Speisen. Bewusste Ernährung ohne Fleisch oder ganz ohne tierische Produkte ist aktuell sprichwörtlich in aller Munde und so eröffnen immer mehr vegetarische Spezialrestaurants, in denen weder Fisch noch Fleisch auf der Speisekarte steht. Das Angebot an vegetarischen Speisen und verschiedenem Gemüse ist sehr vielfältig. Oftmals finden sich hier vielfältig kreative Speisen aus vegetarischen Lebensmitteln, welche einen ganz anderen Geschmack bieten, als bei einer Beilage zu einem Fleischgericht. Zielpublikum sind somit neben reinen Vegetariern und Veganern auch darüber hinaus sportliche Menschen und solche mit einem großen Gesundheitsbewusstsein, welche nicht die deftige Hausmannskost bevorzugen, sondern gerne leicht und dennoch lecker essen wollen. Die Angebote der vegetarischen-veganen-Restaurants sind natürlich sehr verschieden und bieten mehr als nur SALAT.



Heinrich-Thöne-Volkshochschule
Aktienstraße 45
45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 / 455 4321 und 4322
vhs@muelheim-ruhr.de

Kurs: Aktiv sein im Alter
SS 2019 Semesterplanung

Dozentin: Britta Stalleicken, Tel.: 02 08–37 45 15, HD:+4915787099576
E-Mail: stall-scheele@arcor.de

Änderungen vorbehalten

**Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Unternehmungen
Mit freundlichen Grüßen Britta Stalleicken**